

單元	頁數 (2014 年版)	課題	欄目	修訂部分	
				舊	新
1	5	--	單元熱身	2014 年 1 月 3 日	2014 年 1 月 3 日、2016 年 1 月 3 日
				新增內容	2016 年，易小玲在經歷多次艱辛的手術後，逐漸回復意外前的容貌。她亦開始除下口罩出席公開活動，以新面貌見人，鼓勵他人切勿輕易放棄。多次麻醉手術為她帶來很多後遺症，亦失去陪伴兒子成長的時間，故往後冀能自力更生，重投社會工作，負起照顧家人的責任。
10	1	1	探究活動 4	來港才 3 年的屈浩程是其中一名得獎者。他憶述，昔日在內地讀書時，為了不被人欺負，不惜勾幫結派成為校內幫派的頭目。然而，來港後他被香港的新事物吸引，開始新生活後，重燃積極求學的心。他表示，昔日受環境所逼而變成「小霸王」，今天會抓緊到美國留學的機會，努力學習。他平日愛看動物紀錄片，立志成為生物科學家。	來港才 3 年的屈同學是其中一名得獎者。他憶述，昔日在內地讀書時，為了不被人欺負，不惜勾幫結派成為校內幫派的頭目。然而，來港後他被香港的新事物吸引，開始新生活後，重燃積極求學的心。他表示，昔日受環境所迫而變成「小霸王」，今天會抓緊到美國留學的機會，努力學習。他平日愛看動物紀錄片，立志成為生物科學家。
				<p>另一名得獎者曾嘉玲來自單親家庭，她表示過去一直覺得自己是「附屬品」，出生的目的不過是為了給哥哥作伴。</p> <p>1. 資料中的屈浩程和曾嘉玲有何經歷？後來又有何改變？【資料理解】</p>	<p>另一名得獎者曾同學來自單親家庭，她表示過去一直覺得自己是「附屬品」，出生的目的不過是為了給哥哥作伴。</p> <p>1. 資料中的屈同學和曾同學有何經歷？後來又有何改變？【資料理解】</p>
16	2	2	想一想	林鄭月娥出任政務司司長，在新班子記者會上，她對答如流，神采飛揚，那份自信和強勢，蓋過了其他司長和局長的光芒。不過，她在接受電視台訪問時卻特別強調，要洗脫「好打得」的形	「牛下女車神」李慧詩出席里約奧運會前接受訪問，坦言自己早已學懂平穩面對壓力，又指在運動場上自信比一切都重要，只要在賽前用盡全力訓練便不會擔心比賽發揮不好。她強調只要有

			象，走入群眾，做一個關注民生的政務司司長。	自信心，便相信能再次戰勝自己，獲得勝利。
			綜合本地傳媒報道(2007年、2012年)	綜合本地傳媒報道(2007年、2016年)
			我也很想像林鄭月娥和劉德華一樣成功啊！	我也很想像李慧詩和劉德華一樣成功啊！
			你認為林鄭月娥和劉德華有自信嗎？為甚麼？	你認為李慧詩和劉德華有自信嗎？為甚麼？
26	2	重點知識	圖 2.6 2014年9月1日	圖 2.6 <del>2014年</del> 9月1日
35	3	考考你	香港心理衛生會教育主任、註冊社工余利玉認為，青少年情緒受困擾，主要因素是學業（如成績不理想、自我要求過高）、家庭關係（如父母婚姻問題）、朋輩關係（如介意朋友如何看待自己）等。	<del>前</del> 香港心理衛生會教育主任、註冊社工余利玉認為，青少年情緒受困擾，主要因素是學業（如成績不理想、自我要求過高）、家庭關係（如父母婚姻問題）、朋輩關係（如介意朋友如何看待自己）等。
38	3	重點知識	3.3 新增內容	3.3 <b>(4) 擺脫羞恥</b> ● 了解自身的弱點，同時懂得欣賞個人的優點，應以自己為傲。 ● 遇到挫折時，不要輕易放棄，應正面面對挫敗，並重新面對挑戰。 ● 從失敗中學習，在挑戰成功後，從中建立自尊自信。  <b>(5) 從內疚中釋放</b> ● 面對和接納自己的不完美，不用對一時的過失作出誇張的反應。 ● 應勇於改過和承擔錯誤，避免重蹈覆轍。 ● 不要沉溺於內疚的情緒之中，失敗過後應重新振作，樂觀面對人生前路。
38	3	課題總結	5. 情緒管理三部曲包括： • 認識自己的情緒； • 恰當地表達自己的情緒； • 採取成熟而有效的處理方	5. 情緒管理三部曲包括： • 認識自己的情緒； • 恰當地表達自己的情緒； • 採取成熟而有效的處理方

			法，消除憤怒，解開憂愁，化解焦慮與恐懼。	法，消除憤怒，解開憂愁，化解焦慮與恐懼，擺脫羞恥，以及從內疚中釋放。
39	3	詞彙庫	情緒管理 emotion management  指認識及恰當地表達自己的情緒，以成熟有效的方法處理情緒，消除憤怒，解開憂愁，並化解焦慮與恐懼。	情緒管理emotion management  指認識及恰當地表達自己的情緒，以成熟有效的方法處理情緒，消除憤怒，解開憂愁，並化解焦慮與恐懼，擺脫羞恥，以及從內疚中釋放。
41	4	探究活動 2	具設計天分的他雖然「有想過還清債後，安安分分打工就算」，但一直未放棄創業夢，最終遇上命中貴人，在香港青年協會介紹下獲設計品牌 Chocolate Rain 指導創業方向，變招經營商場場地設計，至今坐擁營業額逾百萬港元的設計王國。	具設計天分的他雖然「有想過還清債後，安安分分打工就算」，但一直未放棄創業夢，最終遇上命中貴人，在香港青年協會介紹下獲設計品牌 Chocolate Rain 指導創業方向，變招經營商場場地設計，公司每年營業額逾百萬港元。
45	4	探究活動 3	可從 ABC 情緒理論（詳見第 33 頁）、情緒管理（詳見第 36 至 37 頁）及確立自信等方向討論。	可從 ABC 情緒理論（詳見第 33 頁）、情緒管理（詳見第 36 至 38 頁）及確立自信等方向討論。

舊：



圖 2.1 林鄭月娥

新：



圖 2.1 李慧詩